

## INFORMÁCIE PRE KLIENTOV REHABILITÁCIE



Prosíme, aby ste na procedúry prišli v dostatočnom časovom predstihu (10 min.) a priniesli si prezuvky alebo návleky na topánky. Pokiaľ prekonávate akútne infekčné ochorenie alebo užívate antibiotiká je rehabilitácia **KONTRAINDIKOVANÁ!** V rehabilitácii môžete pokračovať najskôr 3 dni po dobratí antibiotík a vynechané procedúry si môžete preobjednať na informačnom pulte rehabilitácie.

### ELEKTROLIEČBA (E2, Uz/EI)

- aplikácia 5-10mmút
- vhodné sú prezuvky/návleky
- nevyžaduje špeciálne oblečenie
- mobil musí byť vypnutý

### MAGNETOTERAPIA (MgV, MgM, MgD)

- aplikácia 25 minút
- nevyžaduje špeciálne oblečenie
- elektronickým zariadeniam, bankovým kartám, atď. hrozí poškodenie

### KLASICKÁ MASÁŽ (KM)

- trvanie 10-15 minút podľa indikácie lekárky
- odporúčame vlastný uterák kvôli masážnym olejom a emulziám

### VÍRIVÉ VANE (V1 a V2)

- aplikácia 15 minút
- kúpeľ končatín v izotermickej alebo mierne hypertermickej vode
- pri dolných končatinách odporúčame krátke nohavice/plavky
- pri horných končatinách - tričko s krátkym rukávom
- odporúčame priniesť si vlastný uterák

### LAVATERMOVÝ ZÁBAL (LV1, LV2)

- aplikácia 15 minút
- aplikácia teplého zábalu cez odev
- kvôli poteniu je potrebné oblečenie z materiálu so savou schopnosťou

### DISTANČNÁ ELEKTROLIEČBA (DE)

- aplikácia 15 minút
- nevyžaduje sa špeciálne oblečenie

### LIEČEBNÁ TELESNÁ VÝCHOVA (LTV)

- dĺžka procedúry je variabilná
- konzultácia, inštrukcia, aplikácia manuálnych liečebných metód, alebo samotné fyzické cvičenie v spolupráci s fyzioterapeutom
- odporúčame pohodlné oblečenie

**Z HYGIENICKÉHO HĽADISKA JE POTREBNÉ PRÍŠŤ NA PROCEDÚRU S UMYTÝMI A ČISTÝMI KONČATINAMI.**