

## Ako sa infúzia pripravuje?



1. Sterilným trňom prepichnete infúziu fľašku. Dotýkame sa iba ochranného puzdra trňa.



2. Infúziu fľašku postavíme hrdlom nahor a odstránime kryt sterilného trňa.



3. Flaštičku s vitamínom C nasadíme na trň a naraz prepichnete.



4. Obsah flaštičky s vitamínom C necháme celkom vyteciť do infúznej fľašky.



5. Infúzny roztok nesmie byť príliš chladný (odporúča sa izbová teplota).

6. Obsah infúznej fľašky premiešame ľahkým pohybom. Odstránime trň, napojíme infúzny set a uzavrieme regulátor prietoku. Infúzny roztok sa aplikuje bezprostredne po jeho príprave.

Bližšie informácie môžete získať na:  
[www.vitamin-c-infuzia.sk](http://www.vitamin-c-infuzia.sk)

Edukačnú kartu vydal: EDUKAFARM, 2013

Edukačná karta je určená pre laickú verejnosť ako sprievodný edukačný materiál, ktorý poskytuje lekár na základe aplikácie infúznej terapie vitamínom C.

## Potrebuje viac antioxidantov?

### Urobte si test!

#### Odpovedáte opakovane „áno“?

Stravujete sa dlhší čas nevyvážene? .....  ÁNO  NIE  
Fajčíte? .....  ÁNO  NIE  
Prežívate veľa stresu? .....  ÁNO  NIE  
Máte viac ako 65 rokov? .....  ÁNO  NIE  
Boli ste už operovaný? .....  ÁNO  NIE

#### Trpíte

na infekcie .....  ÁNO  NIE  
únavou .....  ÁNO  NIE  
zníženou schopnosťou koncentrácie .....  ÁNO  NIE  
krvácانím z ďasien .....  ÁNO  NIE  
silnou tvorbou vrások .....  ÁNO  NIE  
zlým hojením rán .....  ÁNO  NIE  
artritídou .....  ÁNO  NIE  
kŕčovými žilami .....  ÁNO  NIE  
krehkosťou ciev .....  ÁNO  NIE

Začiarikli ste viackrát „áno“?

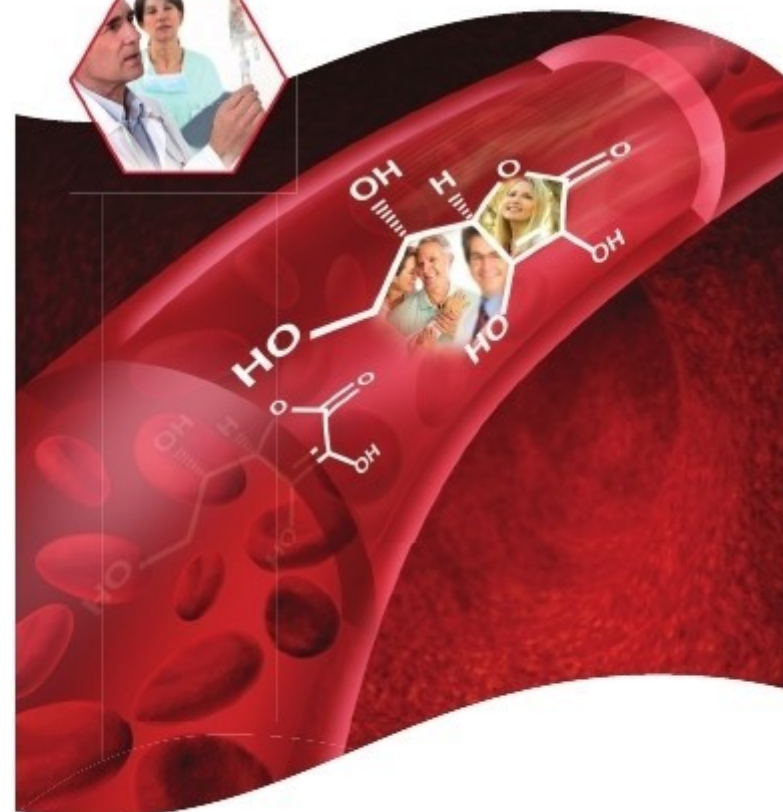
**Potom to môže znamenať zvýšenú potrebu vitamínu C.**

*Poradte sa so svojím lekárom o vhodnosti infúzie s vitamínom C!*

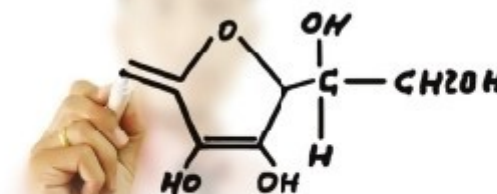
## Kde je infúzia dostupná?

Infúzna terapia vitamínom C je viazaná na lekársky predpis. Ľudia, ktorí sa domnievajú, že by pre nich bola vhodná, môžu kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, či iného špecialistu, pretože túto terapiu môže predpísať každý lekár. Kontakt na lekára, ktorý sa zaoberá touto infúznou terapiou je možné nájsť na [www.vitamin-c-infuzia.sk](http://www.vitamin-c-infuzia.sk).

## Infúzna terapia vitamínom C naštartuje vašu imunitu!



## Vitamin C



## Aký význam má infúzia vitamínu C pre organizmus?

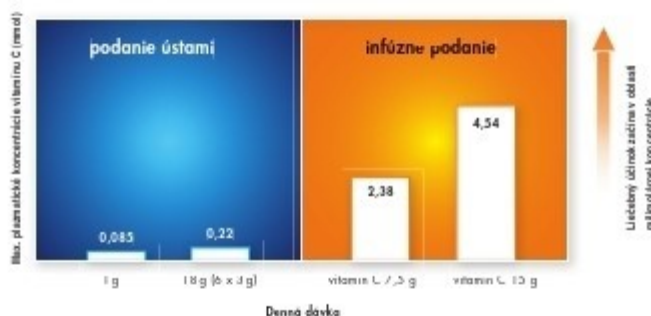
- Vitamín C je životne dôležitý pre normálny priebeh biochemických reakcií, napr. podporuje detoxikačné reakcie v pečeni, tvorbu kolagénu, vstrebávanie železa, metabolizmus tukov.
- Vitamín C plní hlavne antioxidačnú rolu pri oxidatívnom strese, ktorý vzniká vďaka každodennému stresu, zo znečisteného ovzdušia, zo zlej životosprávy a podobne. Vitamín C predovšetkým tiež podporuje imunitu a vo farmakologických dávkach má protinádorový účinok.
- Nedostatok vitamínu C sa prejavuje predovšetkým srdcovo-cievnyimi ťažkosťami, poruchami hojenia rán, zníženou toleranciou stresu, narušenou funkciou imunity, zvýšenou vnímavosťou k bakteriálnym a vírusovým infekciám a ďalšími patologickými stavmi. Predstavuje aj rizikový faktor vzniku onkologických ochorení.



Možnosťou pri zvýšenej potrebe vitamínu C je: **priama infúzna terapia vitamínom C**

## Prečo aplikovať infúziu, nestačí podať vitamín C ústami?

Pri podaní vitamínu C ústami – vďaka obmedzeným transportným možnostiam v čreve – je možné doceliť v krvi len nízku koncentráciu vitamínu C, ktorá stačí zabezpečiť len bežné (fyziologické), nie však preventívne a liečivé účinky (protiinfekčné, protizápalové, protinádorové). Na dosiahnutie liečivých účinkov vitamínu C je nutné vytvoriť v krvi takmer 15x vyššiu koncentráciu, čo je možné dokázať len pri vnútrožilovom podaní.



Plazmatické hladiny sú limitované schopnosťou vstrebávania vitamínu C z tráviaceho traktu

Preukázateľne vyššie hladiny vitamínu C sú dosiahnuteľné priamym infúznym podaním

## Kedy aplikovať?

Infúzna liečba vitamínom C je určená k podpornej liečbe celého radu ochorení (napr. recidivujúce infekcie, alergie, artritídy, aterosklerózy, nádory) a taktiež stavov vyčerpanosti a „syndrómu vyhorenia“ (burn-out syndrom) – ďalej viď strana 4.

Infúzna terapia prispieva k cielenej likvidácii rakovinových buniek a pôsobí proti metastázovaniu, čo je dávané do súvislosti so schopnosťou vitamínu C blokovať nádorovú angiogénu (nádor si nemôže vytvárať nové cievy a šíriť sa).

## Komu aplikovať?

### Každému, kto má:

- stres,
- psychickú záťaž, či fyzickú námahu (vrátane športu),
- psychické poruchy,
- opakované infekcie (chrípkový, angíny, nádchy, kašeľ, zápaly pľúc atď.),
- alergie,
- metabolický syndróm (obezita, vysoký krvný tlak, cukrovka),
- reumatické ochorenia charakterizované napr. bolesťami kĺbov,
- autoimunitné ochorenia (reumatoídna artritída, Crohnova choroba atď.),
- nádorové ochorenia (v akomkoľvek štádiu).



## Ako sa dávkuje?

- Prevencia: 4 infúzie v dávkovaní 1x týždenne po dobu 1 mesiaca. Ideálna je taká preventívna kúra na jar (apríl/máj) a na jeseň (október/november).
- Terapia: 1 infúzia v dávkovaní 2-3x týždenne po dobu 1 až 3 mesiacov, podľa závažnosti ochorenia.