

Zbieranie 24-hodinového moču na nefrologické vyšetrenie

Na nefrologické vyšetrenie pacient zbiera moč 24 hodín nasledovne:

- ráno po zobudení sa posledný krát vymočí na toalete, poznačí čas a začne zbierať moč do väčšej čistej zbernej nádoby (najlepšie plastovej, prípadne sklenenej) – zvyčajne o 6,00 hod. ráno,
 - počas dňa dodržiava pitný režim - najmenej 2000 ml., vynechá alkoholické nápoje,
 - moč zbiera do zbernej nádoby aj predtým ako ide na stolicu, aby bolo zachytené celé množstvo 24 hodinového moču,
 - do zbernej nádoby sa vymočí naposledy na druhý deň ráno v rovnakú hodinu ako začal zber moču predchádzajúci deň,
 - zmeria množstvo moču s presnosťou na 100 ml.
 - vzorku moču odleje do čistej umytej nádoby bez saponátov alebo iných chemických, prípadne mechanických nečistôt, alebo do skúmavky označenej 24 h moč.
- Ženy počas menštruácie moč nezberajú.

Pokyny pre pacienta na odber vzorky moču na chemické vyšetrenie, močový sediment a vyšetrenie stredného prúdu moču

Pacient:

- umyje si ruky mydlom a vodou, dobre si ich utrie,
- vyčistí si oblasť genitálií mydlom, najmä ústie močovej rúry a dôkladne opláchnu vodou, neutiera,
- otvorí odberovú nádobu na vzorku,
- do prvej skúmavky označenej ranný moč zachytí prvý prúd moču,
- stredný prúd moču zachytí do odberovej nádoby na vzorku označenej K+C,
- zavrie nádobu vekom.

Pacient by nemal:

- chytať vnútro odberovej nádoby,
- položiť veko vnútornou stranou nadol,
- dotýkať sa tela odberovou nádobou .

Banská Bystrica 11.3.2014