

**NOVAMED, spol. s r.o., Bernoláková 10, 974 01 Banská Bystrica**  
**Informačný list pred anestéziologickým výkonom**

**Vážená klientka, klient,**

odborný lekár vám odporučil alebo Vy sama/sám ste sa rozhodli podrobiť sa operačnému výkonu v zdravotníckom zariadení Novamed, spol. s r.o.

Dovoľujeme si vám predložiť niekoľko dôležitých informácií:

**Telefónne čísla**

Chirurgická ambulancia MUDr. Caban, MUDr. Ianecsko	048/4399 158
Chirurgická ambulancia MUDr. Dučák	048/4399 159
Ortopedická ambulancia MUDr. Krajči	048/4399 153
Posteľové oddelenie	048/4399 160
Informácie I.	048/4399 130
Informácie II.	048/4399 131
Sekretariát	048/4399 233

**Anestézia**

Bolestivé vyšetrenia a operácie sa vykonávajú v anestézii. Anestézia slúži na odstránenie pocitov bolesti počas chirurgického výkonu, ako aj na kontrolu životne dôležitých telesných funkcií, najmä dýchania a krvného obehu počas operácie a po nej. Anestéziu vykonáva lekár so špecializáciou v odbore anestéziológie.. Na odstránenie bolesti sa používajú rôzne druhy anestézie:

**Celková anestézia** vyvolá stav bezvedomia a odstráni vnímanie bolesti za pomoci liekov. Tento stav je veľmi podobný spánku. Ide ale o riadené bezvedomie, ktoré trvá od začiatku až do konca operácie. Anestéziu predchádza predoperačná príprava a podanie premedikácie (príprava liekmi). Ich úlohou je znížiť možnosť vzniku komplikácií anestézie a zbaviť pacienta strachu. Anestézia sa začína podaním anestetika (látka vyvolávajúca anestéziu) do žily, čo postačuje na vykonanie krátkych výkonov. Ak výkon trvá dlhšie, jej podanie sa opakuje, pridávajú sa ďalšie anestetické látky alebo sa v anestézii pokračuje podávaním anestetických plyných látok maskou alebo kanylou zavedenou do dýchacích ciest.

Pri celkovej anestézii maskou sa kyslík a anestetické plyny podávajú tvárovou maskou, ktorá je priložená na nos a ústa pacienta.

Pri intubačnej anestézii sa kyslík a anestetické plyny podávajú pomocou špeciálnej trubice, ktorú anesteziológ zavedie do priedušnice hneď potom ako zaspíte. Intubácia predstavuje spoľahlivé zaistenie dýchacích ciest pri riadenom dýchaní, ale aj pri prípadnom dávení, kedy chráni pľúca pred vdýchnutím zvratkov. Počas operácie sa ďalej podávajú látky, ktoré uvoľňujú svalstvo, čím sa vytvoria optimálne podmienky pre operátora.

**Lokálna anestézia**

zabraňuje vnímaniu bolesti z operačného výkonu aplikovaním anestetika do miesta výkonu a jeho okolia.

**Voľba spôsobu anestézie**

Každý spôsob anestézie má svoje výhody, nevýhody a riziká. Anesteziológ Vám navrhne taký spôsob, ktorý je najvhodnejší pre typ vašej operácie a váš celkový zdravotný stav.

**Žiadna anestézia nie je bez rizika**

Závažné, život ohrozujúce anestéziologické komplikácie sú dnes veľmi zriedkavé. V súčasnosti sa počas celkovej anestézie podávajú presné dávky anestetických látok, používajú sa prístroje na umelé dýchanie, čo umožňuje veľmi dobrú kontrolu a riadenie dýchania, krvného obehu a ďalších životných funkcií. Všetky životné funkcie sú počas celkovej anestézie kontrolované a monitorované pomocou citlivých prístrojov, čo prispieva k zvýšeniu vašej bezpečnosti. Miestne znecitlivenie vo všeobecnosti zaťažuje organizmus len málo.

**Prosíme pozorne si prečítajte a dodržiavajte nasledovné odporúčania a pokyny:**

**a) pred výkonom:**

- prineste si so sebou lekárske odporúčenie, **kompletnú zdravotnú dokumentáciu**, preukaz poisťovne, lieky, ktoré pravidelne užívate, pyžamo, papuče, župan a toaletné potreby,
- nejedzte a nepite 6-8 hodín pred operáciou, aby sa zabránilo aspiračným komplikáciám, pred operáciou nefajčíte 6 hodín,
- vyberte si zubnú protézu, kontaktné šošovky, odstráňte make-up, lak na nechty, šperky, príčesky a pod.,
- najmenej týždeň pred operáciou neužívajte lieky v ktorých sú salicyláty – Acylpyrin, Alnagon, Anopyrin a pod. – zvyšujú riziko krvácania.

**Prosíme informujte nás o akejkol'vek alergii, chorobe, odchýlke, atď.**

Ako pri každom lekárskom výkone, aj pri anestézii je miera rizika komplikácií u každého pacienta iná. Závisí to od druhu a závažnosti vášho ochorenia a tiež od chorôb, ktoré ste prekonali v minulosti, alebo trpíte nimi teraz. Veľký vplyv má váš terajší zdravotný stav, vek, životný štýl.

Ak ste už boli operovaná/ý, informujte nás ako ste znášali anestéziu, aké problémy sa prípadne vyskytli. Spýtajte sa anestéziológa na všetko, čo vás v súvislosti s anestéziou zaujíma. Na vaše želanie vám vysvetlí postup a všetky riziká s ňou spojené.

**b) po výkone:**

- zaistite si sprievod a odvoz v určitom časovom predstihu, nepoužívajte hromadnú dopravu najmenej 36 hodín a neved'te žiadne dopravné vozidlo,
- ostante doma spoň 36 hodín, odpočívajte, jedzte malé porcie ľahších jedál, nepite alkoholické nápoje najmenej 36 hodín; tolerancia alkoholu môže byť zhoršená až po dobu jedného týždňa,
- nepoužívajte ostré predmety, alebo nástroje,
- neostávajte doma sám/apo dobu 24 hodín po výkone,
- je možné, že sa počas jedného týždňa rýchlejšie unavíte, preto odporúčame, aby ste si na tento čas neplánovali dôležité pracovné záležitosti, cestovanie a pod.

**Možné zdravotné problémy po výkone:**

- pocit škriabania v krku, bolesti svalov, alebo operačnej rany,
- závraty pri náhlej zmene polohy,
- znížená emočná stabilita, narušený pocit pohody a vyrovnanosti.