

## **Pokyny a odporúčania pre pacienta pred a po operácii hemoroidov**

### **Pred výkonom:**

- absolvuje interné predoperačné vyšetrenie najviac 3 týždne pred výkonom, týždeň pred výkonom nesmie užívať lieky so salicylátmi (Acylpyrin, Anopyrin, Alnagon, Superpyrin a pod.)
- 2 - 3 dni pred vyšetrením sa stravuje tak, aby v čreve neostali hrubé zostatky: odporúča sa ľahko stráviteľná strava s vylúčením kôstkového ovocia, celozrnného pečiva a mäsa a deň pred vyšetrením odporúčame biele pečivo, čaj, bujón - do 12,00 hod.,
- od 12,00 do 16,00 hodiny užije podľa návodu pripravok PICOPREP; po jeho použití v prípade smädu odporúčame primeraný príjem čistej vody,
- 24 hod. pred výkonom nesmie piť alkoholické nápoje a fajčiť,
- v deň vyšetrenia ráno môže vypiť malé množstvo vody, prípadne zapíť lieky, ktoré pravidelne užíva a nekonzumuje žiadnu stravu,
- zabezpečí si sprievod a odvoz do domáceho ošetrovania.

### **V deň výkonu pacient prinesie:**

- interné predoperačné vyšetrenie s EKG a laboratórnymi výsledkami (sodík a draslík v sére, kreatinín v sére, glykémia, pečeňové enzýmy: ALT, GMT, HBsAg, INR),
- lekárske odporúčenie na výkon,
- preukaz poistenca,
- kompletnú zdravotnú dokumentáciu.

### **Pacient po výkone:**

- asi 2-3 hodiny po výkone bude prepustený do domáceho ošetrovania - po odznení anestézie a stabilizácii stavu,
- príde na kontrolu na chirurgickú ambulanciu podľa objednania.

### **Odporúčania po výkone:**

- pacient si zabezpečí ľahkú, bezzvyškovú stravu: vývary z chudého mäsa, zemiakovú kašu, cestoviny, mliečne výrobky s nízkym obsahom tuku (okrem mlieka), čerstvé biele pečivo, zo zeleniny strúhanú mrkvu, špenát; vyvaruje sa: tučnému mäsu, celozrnným výrobkom, surovej zelenine, tvrdým druhom ovocia, pikantným a soleným potravinám, káve, čokoláde a fajčeniu,
- večer užije 1 lyžicu Lactulosity a Detralex 3x2 tbl. (ráno, na obed a večer),
- v prípade bolesti užije nesteroidné antiflogistiká rozpustené vo vode (Nimesil, alebo Flector) každých 6-8 hodín jedno vrecúško.

V prípade vzniknutých komplikácií (nadmerné krvácanie, neznesiteľná bolesť, prípadne iné) kontaktujte počas pracovných dní MUDr. Ianecska na telefónnom čísle **0903 531 159**, prípadne najbližšiu chirurgickú pohotovostnú službu.

**Chirurgická ambulancia: vo štvrtok 048/4399 121**