

b) po výkone

- ✦ zaistite si sprievod a odvoz v určitom časovom predstihu, nepoužívajte hromadnú dopravu najmenej 36 hodín a neodporúčame viesť žiadne dopravné vozidlo,
- ✦ ostaňte doma aspoň 36 hodín, odpočívajte, jedzte malé porcie ľahších jedál, nepite alkoholické nápoje najmenej 36 hodín; tolerancia alkoholu môže byť zhoršená až po dobu jedného týždňa,
- ✦ nepoužívajte akékoľvek ostré predmety alebo nástroje (píla, kosačka, ostré nožnice),
- ✦ neostávajte doma sama/sám po dobu 24 hodín po výkone,
- ✦ je možné, že počas jedného týždňa sa rýchlejšie unavíte, preto odporúčame, aby ste si na tento čas neplánovali dôležité pracovné záležitosti, cestovanie a pod.,
- ✦ niekoľko dní po výkone vás môže škrabať v krku, môžu vás bolieť svaly a operačná rana,
- ✦ pri zmene polohy môžete mať pocit prázdna v hlave, alebo závrat,
- ✦ po anestézii môže byť znížená emočná stabilita, pocit pohody a vyrovnanosti.

Gynekológia

doc. MUDr. Peter Bielik PhD.
048/4399 160

Ortopédia, Traumatológia

MUDr. Dušan Krajčí
048/ 4399 153
MUDr. Ján Šima, PhD.
048/4399 160, 0910 434776
MUDr. Zdenko Čunderlík
048/4399 158
MUDr. Pavel Láska
048/4399 126

Chirurgia

MUDr. Stefan Arin Ianecsko
048/4399 121



Novamed, spol. s r.o.
Bernoláková 10, 974 01 Banská Bystrica
Kontakt sekretariát:
tel.: 048/4399 233
fax: 048/4399 238



Informácie pre pacienta pred plánovaným chirurgickým výkonom v celkovej anestézii



Oddelenie jednodňovej chirurgie

Prosíme pozorne si prečítajte nasledovné pokyny a odporúčania

a) pred výkonom si prineste:

- ✦ lekárske odporúčenie k plánovanému výkonu z odbornej ambulancie,
- ✦ preukaz poistenca,
- ✦ poplatok za výber operátora 100 €,
- ✦ výpis zo zdravotnej dokumentácie,
- ✦ interné predoperačné vyšetrenie, EKG, laboratorne výsledky nie staršie ako 1 mesiac (FW, KO+ Tr, glykémia, hepatálne testy, Quick, DK, DZ - obvodný lekár, internista),
- ✦ lieky, ktoré pravidelne užívate (napr. na tlak, srdce, pľúca, obličky, cukrovku, astmu a pod.), Fraxiparine inj. podľa predpisu lekára,
- ✦ barle pri operácii kolena,
- ✦ hygienické potreby, prezuvky.



Dodržiavajte tieto pokyny:

- ✦ o užívaní liekov pred operáciou sa vždy poraďte so svojim odborným lekárom,
- ✦ vynechajte hormonálnu antikoncepciu (4-6 týždňov – 1 cyklus),
- ✦ neužívajte aspoň týždeň lieky v ktorých sú salicyláty (Acylpyrin, Anopyrin, Alnagon, Superpyrin),
- ✦ prídite nalačno, nejedzte 4 hodiny pred operáciou,
- ✦ nepite 2 hodiny pred operáciou (prípustná je čistá voda v malom množstve),
- ✦ nepožívajte kávu, alkohol, drogy,
- ✦ Nefajčite,
- ✦ informujte nás o akejkoľvek alergii, ochorení prekonanom v minulosti, súčasnom ochorení, handicape, protézach.

V prípade, že pokyny a odporúčania pred výkonom nedodržíte, môže to znamenať, že Váš operačný výkon nemusí byť realizovaný.

Nepoužívajte

- ✦ make-up,
- ✦ lak na nechty,
- ✦ gélové a akrylové nechty,
- ✦ prípadne iné formy umelých nechtov.

Doma nechajte

- ✦ šperky,
- ✦ piersing.

Na oddelení si vyberte

- ✦ zubnú protézu,
- ✦ kontaktné šošovky,
- ✦ príčesok.

Na objednanie si pripravte:

Identifikačné údaje, zdravotnú poisťovňu, plánovaný výkon, diagnózu.

ZP Dôvera- hospitalizácia plánovaná cez HospiCOM, výkon musí byť vopred