

Pokyny a odporúčania pre pacienta pred a po kolonoskopii v anestézii

Pacient pred výkonom:

- absolvuje interné predoperačné vyšetrenie najviac 3 týždne pred výkonom,
- týždeň pred výkonom nesmie užívať lieky so salicylátmi (Acylpyrin, Anopyrin, Alnagon, Superpyrin a pod.)
- 2 - 3 dni pred vyšetrením sa stravuje tak, aby v čreve neostali hrubé zostatky: odporúča sa ľahko stráviteľná strava s vylúčením kôstkového ovocia, celozrnného pečiva a mäsa a deň pred vyšetrením odporúčame biele pečivo, čaj, bujón - do 12,00 hod.,
- od 15,00 do 22,00 hod. užije podľa návodu prípravok podľa ordinácie; po jeho použití v prípade smädu odporúčame primeraný príjem čistej vody,
- 24 hod. pred výkonom nesmie piť alkoholické nápoje a fajčiť,
- v deň výkonu nekonzumuje žiadnu stravu, 2 hod. pred výkonom už nepije tekutiny.

V deň výkonu pacient prinesie:

- interné predoperačné vyšetrenie s EKG a laboratórnymi výsledkami (sodík a draslík v sére, kreatinín v sére, glykémia, pečeneňové enzýmy: ALT, GMT, HBsAg, INR),
- lekárske odporúčenie na výkon,
- výpis zo zdravotnej dokumentácie.
- kolonošortky (dajú sa kúpiť v lekárni)

Nepoužívajte:

- make-up,
- lak nechty,
- všetky formy umelých nechtov,
- šperky a piersing.

Pacient po výkone:

- je uložený v expektačnej miestnosti až do prebudenia
- po výkone prepustený do domáceho ošetrovania v sprievode - po odznení anestézie a stabilizácii stavu.

Odporúčania po výkone:

- pacient si v dostatočnom predstihu zabezpečí sprievod a odvoz do domáceho ošetrovania, neodporúča sa viesť žiadne dopravné vozidlo,
- zabezpečí si ľahkú stravu rozdelenú do menších porcií, vylúči alkoholické nápoje najmenej 36 hodín,
- dopraje si dostatok odpočinku.

V prípade vzniknutých komplikácií (krvácanie, neznesiteľná bolesť, prípadne iné) kontaktujte najbližšiu pohotovostnú službu.

Gastroenterologická ambulancia MUDr. Katarína Marcineková
pondelok, štvrtok a piatok 048/4399 140